



発信日:2025年7月28日

発信部署:中小企業セグメント営業部 リスクコンサルティングユニット

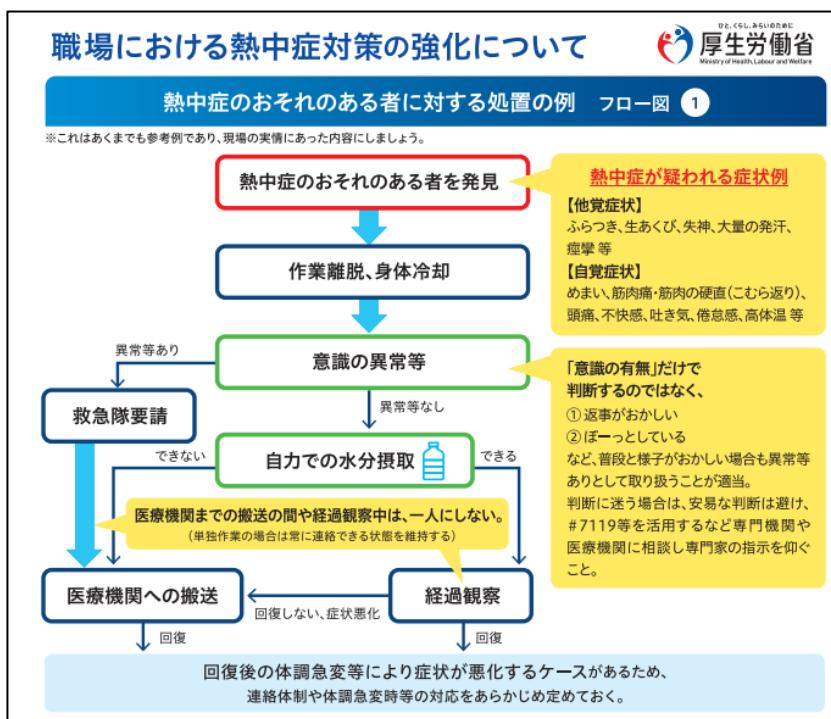
No.031-25-R008

## 熱中症による労災を防ぐために —外国人労働者への周知・配慮をお願いします—

2025年（令和7年）6月1日に改正労働安全衛生規則が施行され、熱中症対策の強化がすべての事業者に義務付けられました。

熱中症の恐れがある労働者を早期にみつけ、その状況に応じ迅速かつ適切に対処するために、事業者に対して「早期発見のための体制整備」、「重篤化を防止するための措置の実施手順の作成」、「関係作業者への周知」を課したものです。

熱中症は死亡災害に至る割合が、他の災害の約5～6倍であり、そのほとんどが「初期症状の放置・対応の遅れ」に起因します。死亡・重症化を防ぐためにも現場での適切な処置が早急に求められる対策となります。



出典：職場における熱中症対策の強化について（厚生労働省）  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/001476825.pdf> より抜粋

特に高温環境や屋外で働く外国人労働者に対しては、言語の壁や文化の違いからリスクへの理解が不十分な場合もあるため、分かりやすい情報提供と丁寧な配慮が必要です。

厚生労働省では、外国人労働者にも分かりやすいよう、複数の言語によるリーフレットを提供しています。  
多言語の熱中症対策リーフレットを活用しましょう！

# 厚生労働省 熱中症関連リンク集 「みんなで防ごう！熱中症」多言語リーフレット（PDF）

日本語

英語

**日本語版:**

- 1. 水分・塩分はこまめに補給！
- 2. 涼しいところで休憩！
- 3. 「おかしいな？」と思ったらすぐ報告！

**英語版:**

- 1. Regularly take water breaks.
- 2. Take breaks in a cool place.
- 3. If you feel strange, report it immediately!

WBGT値	最高気温	湿度	風速	WBGT値
20	20°C	50%	0.5m/s	20
22	22°C	50%	0.5m/s	22
24	24°C	50%	0.5m/s	24
26	26°C	50%	0.5m/s	26
28	28°C	50%	0.5m/s	28
30	30°C	50%	0.5m/s	30

ベトナム語

中国語(簡体字)

**ベトナム語版:**

- 1. Thường xuyên bổ sung nước.
- 2. Nghỉ ngơi ở nơi mát mẻ.
- 3. Báo cáo ngay khi 觉得不适。

**中国語(簡体字)版:**

- 1. 少量多次补充水分和盐份！
- 2. 在凉爽的地方休息！
- 3. 如有异常，不对劲，应立即报告！

WBGT値	最高気温	湿度	風速	WBGT値
20	20°C	50%	0.5m/s	20
22	22°C	50%	0.5m/s	22
24	24°C	50%	0.5m/s	24
26	26°C	50%	0.5m/s	26
28	28°C	50%	0.5m/s	28
30	30°C	50%	0.5m/s	30

インドネシア語

クメール語（カンボジア語）

モンゴル語

ミャンマー語

ネパール語

タガログ語

タイ語

出典：厚生労働省 熱中症関連リンク集 「みんなで防ごう！熱中症」多言語リーフレット（PDF）  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/link/>

## AIG損害保険株式会社

〒105-8602 東京都港区虎ノ門4-3-20

03-6848-8500

午前9時～午後5時（土・日・祝日・年末年始を除く）

お問い合わせ・お申し込みは



<https://www.aig.co.jp/sonpo>